

Утверждаю:
Директор МКОУ «Дебинская ООШ»
Р.А.Мальшакова

23.05.2025г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
125/2008	Каша манная с маслом	150/5	4,35	6,3	21,75	161,1
149/2008	Какао с молоком	180	4,41	4,5	29,25	145,95
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		365	11,07	11,04	65,85	307,05
60/2013г	Рассольник ленинградский	200	1,74	4,10	13,28	96,98
193/2013	Запеканка картофельная с мясом	160/5	12,13	9,5	25,7	237
154/2008г	Компот из изюма	180	0,36	0	24,66	100,08
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,4
ИТОГО ЗА ОБЕД:		585	17,31	13,92	83,44	528,46
24/2008	Салат из свеклы с изюмом	60	0,84	3,0	12,42	72,24
261/2013	Чай с сахаром	180	0,18	0	12,6	51,12
261/2013	Чай с сахаром	180	0,18	0	12,6	51,12
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:		270	3,33	3,24	39,87	194,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1220	31,71	28,20	189,16	1029,6