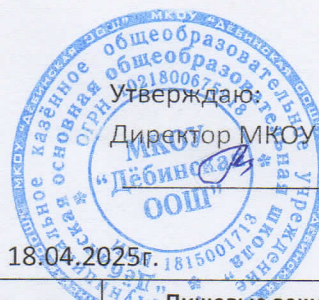




Утверждаю:

Директор МКОУ «Дебинская ООШ»

Р.А.Мальшакова

18.04.2025г.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
130/2008	Каша рисовая жидкая с маслом	150/5	3,6	5,25	38,7	216,45
261/2013	Чай с сахаром	180	0,18	0	12,6	51,12
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		365	6,09	5,49	66,15	338,37
46/2008г	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,0	16,8	94,48
22/2010г	Капуста тушеная с мясом	180	11,72	17,12	8,8	188,99
267/2013	Напиток из плодов шиповника	180	0,18	0,09	10,71	44,37
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,4
ИТОГО ЗА ОБЕД:		600	17,3	19,53	56,11	422,24
196/2004	Суп из смеси сухофруктов	200	0,72	0	37,92	154,56
1/2013	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,45	7,55	40	2,45
248/2013	бананы	100	1,50	0,50	21	95
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:		340	4,67	8,05	98,92	252,01
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1305	28,06	33,07	221,18	1012,62